



## Goju-Ryu-Karateverein Wörth e. V. feiert 25 jähriges Bestehen

Anlässlich des 25jährigen Vereinsjubiläums veranstaltete der Karateverein Wörth am 20. August 2011 einen Lehrgang mit Frank Beeking, 7. Dan.

Die Dammschulhalle wurde Schauplatz der fernöstlichen Kampfkunst. Karateka aus Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg und der Schweiz trafen sich um ihr Können zu verbessern.

Frank Beeking verbindet eine langjährige Freundschaft mit dem südpfälzischen Karateverein. Er folgte, wie schon vor 5 Jahren, gerne der Einladung, den Jubiläumslehrgang zu leiten.

Nach den Begrüßungsworten des 1. Vorsitzenden Stefan Klein, überbrachte die Beigeordnete der Stadt Wörth, Ursula Radwan, die Glückwünsche und eine Ehrengabe der Stadt. Nach einem Warm-Up hieß es: Grundschule einmal anders, Koordination, Gleichgewicht und Orientierung im Raum. Danach folgten Partnerformen von der Unterstufe zur Oberstufe und Schwerpunkte der Beurteilung in der Prüfung. Während der Mittagspause blieb genug Zeit zur Stärkung mit Essen und Trinken und zum Fachsimpeln.

Am Mittag wurde der Lehrgang mit Yakusoku – Würfe in der Selbstverteidigung – und Würfe und Hebel in der Kata und in der Selbstverteidigung, fortgesetzt. Frank Beeking versuchte klar zu machen, dass man auf jede Situation vorbereitet sein muss, und dass jede Bewegung sitzen müsse.

Gute Körperbeherrschung und auch eine schnelle Auffassungsgabe seien wichtig, um in einer Not-situation richtig reagieren zu können.

Nach der Ausrichtung der Goju-Ryu-Tage 2005 und dem 20-jährigen Vereinsjubiläum 2006, war dieser Lehrgang ein weiteres Highlight in der 25-jährigen Vereinsgeschichte des Goju-Ryu-Karatevereins Wörth e.V.



Am Abend klang der Tag bei einem gemeinsamen Essen aus, wobei auch langjährige Vereinsmitglieder geehrt wurden.

Renate Ehrstein

